

حضرت بهاء الله می فرمایند:

" امروز روز شنیدن است بشنوید گفتار دوست یکتا را و به آنچه سزاوار است رفتار نمائید. "

ادعیه حضرت محبوب ص ۳۶۵

عنوان: جمیع این بلایا و رزایا را جمال مبارک تحمل نمود که ما موفق به عمل شویم نه موفق به قول

قسمت روحانی

۱. مناجات شروع
۲. مناجات دوم
۳. مجموعه نصوص حضرت بهاء الله
۴. لوح مبارک حضرت بهاء الله
۵. لوح مبارک حضرت عبدالبهاء
۶. مجموعه نصوص حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۷. از برای اعمال و فضائل انسانی درجاتست
۸. چه کنم تا بنده حقیقی باشم؟
۹. بیانات مبارکه حضرت ولی محبوب امرالله
۱۰. در نظر آن حضرت اخلاقیات و روحانیات شالوده‌ای است محکم برای هر جامعه پیشرو
۱۱. آیا این تعالیم برای من هم هست؟
۱۲. شور و مشورت
۱۳. برنامه نونهالان و نوجوانان عزیز

قسمت اجتماعی

۱۴. الفت و پذیرائی
۱۵. مناجات خاتمه

همانگونه که به یاد داریم برنامه گذشته با توجه به پیام اکتبر بیت العدل اعظم الهی به اهمیت مطالعه آثار مبارکه اختصاص داشت در این برنامه سعی بر آن است که با بهره مندی از آثار مبارکه و نیز استفاده از تجارب فردی عزیزان، به لزوم عمل به موجب تعالیم الهیه و وصایای مبارکه پردازیم.

امید آنکه با تأمل در مندرجات آثار هرکدام از ما عهد خود را مبنی بر اطاعت و عمل به موجب وصایای الهی با حضرت بهاء الله تجدید نمائیم و به خاطر آوریم که حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

اگر به موجب نصایح و وصایای جمال مبارک رفتار کنیم حگرم تأثر می شود جمیع این بلا یا و رزایا را جمال مبارک تحمل نمود که ما موفق به عمل شویم نه موفق به قول.

پیشنهاد می گردد در قسمت شور و مشورت به تأمل در خصوص نتایج حاصل از عمل به موجب تعالیم الهیه پردازیم و سعی نمائیم با بهره مندی از تجارب یکدیگر هرچه بیشتر به این امر مهم توجه نمائیم.

جاننان خوش باد

## ۱- مناجات شروع

الها معبودا ملکا ملک الملوکا

از تو می طلبم تأیید فرمائی و توفیق عطا کنی تا به آنچه سزاوار ایام توسست عمل نمایم و قابل جود و کرم توسست، مشغول گردم. ای کریم، غافلان را به بحر آگاهی راه نما و کنیزانت را به انوار اسمت، مَنور فرما و به اعمال طیبه طاهره و اخلاق مرضیه، مؤید دار. لَكَ الْحَمْدُ وَ الثَّنَاءُ وَ لَكَ الْفَضْلُ وَ الْعَطَاءُ. این نمله فانیه را به سُرادی عرفانت راه نمودی و در ظلّ خِباءِ مَجْدتِ ماوی دادی. توئی بخشنده و توانا و دانا و بینا.

هُوَ اللَّهُ

ای یزدان مهربان، یاران جانفشانند و دوستان، پرتو افشان. اسیر محبتند و مُسْتَجِير به باب رحمت. رضای تو جویند و راز تو گویند  
 و راه تو پویند. ای پروردگار گناه بیامرز، تضرّع و ابتهال بیاموز، تا کَلَّ به عبودیتت پردازیم و سُنُوحَاتِ رَحْمَاتِيَه طلبیم و به نصایح و  
 وصایای تو عامل گردیم. شب و روز به جان و دل بکوشیم و بجوشیم و بخروشیم تا انوار توحید بدرخشد و آیات تجرید، ترتیل گردد و  
 صبح تقدیس بدمد و قلوب به انوار ا لطف روشن و مُنَوَّر گردد ...  
 ع ع

مجموعه مناجاتهای چاپ آلمان ص ۴۱۴

### ۳- مجموعه نصوص حضرت بهاء الله

"وصیت می کنیم شما را به اعمال طیبه . هر نفسی، مقامش از عملش ظاهر و باهر ، چه که عمل ، میرآت است و حقیقتِ عامل، در آن  
 ظاهر و هویدا. بعضی از عباد هر عمل مردودی را که دوست می دارند، دوستان الهی را به اقوالِ کِذِبِه و وسوس نفسانیه، به آن ترغیب  
 می نمایند . اِنَّ اللّٰهَ بَرِيءٌ مِّنْ هٰؤُلَاءِ . عمل طیب از دوش معلوم و واضح است . عَرَفِ عامل، از عمل منتشر . طوبی از برای نفوسی  
 که گمراهانِ عالم ، ایشان را از مالکِ قَدَم، منع ننموده و نماید ."  
 آیات الهی ج ۲ ص ۱۰۲

"عالم را غُبار تیرهٔ ظلمانی اخذ نموده و احاطه کرده . بساط معنی و عمل، پیچیده شده و بساط قول و لفظ، گسترده گشته . بگو ای  
 احباب قسم به آفتاب حقیقت که الیوم یوم عمل است . اگر از نفسی مقدار شَعْرِي الیوم عمل خیر صادر شود، جزای آن به دوام مُلک  
 و ملکوت از برای او باقی خواهد ماند. جهد نمائید تا الیوم عملی از شما خالصاً لله ظاهر شود ."

آیات الهی ج ۱ ص ۳۳۴

"آخر بگو به عبادالله که اهل بَغی و فحشاء و اصحاب غفلت و عَمَاء که بر بُسْتَانِ ظاهره می روند، حین مراجعت به قدر مقدور سعی  
 می نمایند که از گلهای بُسْتَانِ با خود به ارمغان برند و شما که دعوی آن دارید که به رضوانِ جمالِ قدس ، معنوی وارد شده‌اید، چه  
 علامت و نشان از آن فضای خوش جانان با خود آورده‌اید ؟ آخر اهل بیان را، رَائِحَةُ رَحْمَنِ شاید و احبابِ جانان را، نسایمِ سُبْحَانِ باید،  
 تا جمیع اهل ارض، آریاحِ قَمِیصِ الهی را از احباب او استشمام نمایند و آثار حق را از باطل چون صبح نورانی از لیل ظلمانی، فرق دهند  
 . قسم به خدا اگر این معدود قلیل به سِجِّيَّةِ الهیّه، در بین بریّه حرکت می کردند، حال جمیع اهل ارض طائف امر الله و مُقْبِلِ حَرَمِ اللّٰه  
 بودند."

آیات الهی ج ۲ ص ۲۰۷

به نام مقصود عالمیان

الحمد لله افق ظهور مُنیر است و فُلك بیان بر بحرِ عرفان، ساری و جاری . نیکوست حال نفسی که به آن تمسک جست . آنچه ایوم افضل اعمال است، استقامت برامر الله و مُتابعتِ اوامر اوست. انشاء الله به آن فائز شوید . به دنیا ناظر نباشید ، چه که عنقریب آنچه در اوست، معدوم و مفقود خواهد شد و از برای نفوسِ عاملین مقدر شده آنچه که به او معادله ننماید، کناز ارض. لذا باید احبّاء الله به کمال روح و ریحان به اوامرش عمل نمایند و از نواهی، اجتناب کنند . این است نُصحِ اعظم که از قلم مالکِ قدم، ظاهر شد ، طوبی للعاملین . آیات الهی ج ۲ ص ۲۴۰

#### ۵- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

اگر الواح جمال مبارک مثل کلمات مکنونه و اشراقات و تجلیات و بشارات و کلمات و طرازات تلاوت شود و به موجب یک نصیحت از نصایح الهی عمل گردد، انسان به درجه کمال رسد. مرکزِ سُنُوحاتِ رحمانیه شود و مصدر کمالات انسانیّه گردد. انوارِ ملکوت از روی و خوی او بتابد. ای احبّای الهی، این نصایح و وصایای جمال مبارک به جهت آن از قلم اعلی صادر شده که عمل گردد نه اینکه قرائت شود. بسیار از نفوس قرائت این الواح می نمایند و تحسین می کنند ولی به موجب کلمه، عمل نمی نمایند. حال الحمد لله شما از نصایح عبدالبهاء متأثر شده اید و مُنَجذب گشته اید و عزم آن دارید که به موجب نصایح عمل نمائید. پس بکوشید تا انوار نصایح جمال مبارک از رُجابه قلب شما ساطع شود و پرتوی بر ارکان زند و آثار انقطاع و انجذابِ محبتِ الله از روی و خوی شما، ظاهر و آشکار گردد . من شب و روز دعا می کنم و از برای شما تأییدات الهیه می طلبم و توفیقاتِ صمدانیه می جویم، که جمیع ملکوتی گردید و انوار ملکوت ابهی جان و دل، حتی ارکان شما را روشن نماید . منتخبات مکاتیب ج ۳ ص ۱۱۷

#### ۶- مجموعه نصوص حضرت عبدالبهاء

"اگر احبّای الهی مطابق وصایا و اوامر جمال مبارک رفتار نمایند و الله الذی لا اله الا هو، أعناقِ مُلُوک، خاضع می شود. اگر انسان از کرم صحبت بدارد تا کرم بکند، چقدر فرق است ویا از عدل و مروت صحبت بدارد، تا آنکه عدالت بکند، چقدر فرق است. یا از روشنایی ذکری بکند تا آنکه خودش روشن باشد خیلی فرق می کند . اگر به موجب نصایح و وصایای جمال مبارک رفتار کنیم، حَجَر متاثر می شود. جمیع این بلایا و رزایا را جمال مبارک تحمل نمود که ما موفق به عمل شویم نه موفق به قول . آفتاب به جهت آن طلوع می کند که مردم مشغول به کار شوند نه مشغول به حرف شوند . شمس حقیقت هم به جهت آن طلوع می کند که نفوس موفق به عمل گردند نه موفق به قول ..."

"احتبای الهی نباید مثل اُمَمِ اُخری در لسان شَهد باشند و در عمل حَنْظَل، که به زبان جوهرِ تَسبیح و تقدیس بودند و به افعال، صرف آلودگی و ناپاکی، الیوم وقتِ عمل است و هنگامِ ثَمَر. سِرَاجِ بی نور، ظُلمت است و شجرِ بی ثمر، حَظَبِ سَعیر و سَقَر..."

مکاتیب ج ۱ ص ۴۲۴

## ۷- از برای اعمال و فضائل انسانی درجاتست

"از برای اعمال و فضائل انسانی درجاتست. یک عملی است که فائده آن راجع به شخص انسان است. عمل دیگر ثمرش راجع به عائله انسان یا به قوم و قبیله او. اما یک عملی است که فائده و ثمرش راجع به عموم اهل عالم است و نتایجش، غیر محدود و اثراتش، باقی به بقاء عالم وجود. موفقیت به اینگونه عمل، کمال عالم انسانی است و این کمال، به تمسک به تعالیم الهیه و قوه معنویه، حاصل شود. اینست که در ادیان الهیه، قبول عمل انسان به عرفان مشرق امرِ رحمن منوط است و علم و عرفان، به عمل به وصایای ملوک ممان معلق و مربوط و علم و عمل چون با هم باشد و اطاعت با عرفان توأم گردد، نتیجه عالم وجود مشهود شود و سِرّ موهبت ربّ و دود، در حیز شُهود، جلوه نماید."

بدایع الآثار ج ۲ ص ۳۳۷

## ۸- چه کنم تا بنده حقیقی باشم؟

یکی از حُضار عرض نمود چه کنم تا بنده حقیقی باشم؟ فرمودند: به موجب تعالیم حضرت بهاء الله عمل نمائید نه آنکه فقط بخوانید بلکه عمل به موجب کلمات مکنونه و سایر وصایای الهیه نمائید. هرچه من بگویم نمی از بُحورِ قلمِ اعلی و قطره ای از بحرِ ذُخارِ فضل و عطای جمالِ ابهی نمی شود... اگر به موجب تعالیم الهیه عمل کنیم، فَوَالله لا اله الا هو، مانند سِرَاج، روشن شویم. اما اگر عمل نکنیم وای بر حال چنان نفوسیکه بر تعالیم بهاء الله مطلع شوند و بدانند که سبب نجات ابدی است و تقرب الهی و با وجود این عمل نکنند، بسیار جای اَسف است. پس باید شب و روز بکوشیم تا به موجب تعالیم الهیه عمل نمائیم. اینست عزت ابدی، اینست موهبت الهی، اینست حیات سَرمدی....

بدایع الآثار ج ۱ ص ۲۶۷

## ۹- بیانات مبارکه حضرت ولی محبوب امرالله

خود را بهائی نامیدن کافی نیست

" هدف غائی حضرت بهاءالله آنست که افراد جدیدی خلق شوند، یعنی مردمی نیکوکار، مهربان، باهوش و صدیق و شریف که بر مبنای احکام و موازین این امر اعظم که در این مرحله جدید از تکامل عالم انسانی ظاهر شده عمل نمایند. خود را بهائی نامیدن کافی نیست بلکه باید در تمام وجود ما آثار حیات بهائی نمودار باشد "

ص ۲۵ نمونه حیات بهائی

به طور مداوم بکوشیم که نمونه شاخص تعالیم حضرتش باشیم

" ما همواره بایست به خاطر داشته باشیم که تعالیم الهی در این دور اعظم کامل است و تنها علتی که تعداد بیشتری از هموعان ما به امر الهی رو نمی کنند آنست که ما که ادعای بهائی بودن داریم، به راستی آئینه تمام نمای تعالیم حضرت بهاءالله نیستیم. ما بایستی به طور مداوم بکوشیم که نمونه شاخص تعالیم حضرتش باشیم "

ص ۳۵ نمونه حیات بهائی

هر روز و هر لحظه تنها به آن چیز عمل کنیم که خدا از ما خواسته است

"موضوع مهم اینست که به حیات بهایی عمل کنیم. یعنی زندگی ما چنان مَشْحُون از تعالیم الهی و روح بهایی باشد که مردم واضحاً در طرز رفتار و اعمال ما یک نشاط و قدرت و عشق و خلوص و صفا و تأثیری ببینند، که ما را از مردم دنیاپرست، ممتاز دارد و مردم به تعجب و تفکر آیند که سر این حیات جدید چیست؟ ما باید کاملاً مُنْقَطِع بوده و تابع اراده الهی باشیم. چنانکه هر روز و هر لحظه تنها به آن چیز عمل کنیم که خدا از ما خواسته است و طبق اراده او عمل نمائیم."

ترجمه قسمتی از توفیق حضرت ولی امرالله ۳۰ ژانویه ۱۹۲۵ به افتخار یکی از احباء

## ۱۰- در نظر آن حضرت اخلاقیات و روحانیات شالوده‌ای است محکم برای هر جامعه پیشرو

توفیقات درخشان نیاکان روحانی شما آن‌چنان بود که حال در سراسر عالم مردم از نورانیت تعالیم الهی بهره‌مند می‌شوند. قدم اول در این راستا، تأکید شدید بر اخلاق و رفتار پسندیده است. در نظر آن حضرت، اخلاقیات و روحانیات شالوده‌ای است محکم برای هر جامعه پیشرو و اساسی است مستحکم، برای حفظ و تعادل نظم اجتماعی و پیشبرد رفاه و ترقی همگانی. تعالیم بهائی به عنوان مثال این مفهوم را روشن می‌نماید که صداقت و امانت موجب افزایش توانایی جمعی، گسترش صنعت و اقتصاد و پیشبرد دیگر مشروعات مفید و سازنده است. هیچ ملتی بدون تهذیب اخلاق رستگاری نیابد ولی اگر اخلاقیات حکم فرما باشد، پیشرفت در جمیع مراتب، قطعی است زیرا افکار روشن گردد، روابط فردی و جمعی تحکیم یابد، شجاعت اخلاقی تثبیت شود، علوم و فنون و خردگرایی ترویج گردد، تجارت، توسعه پذیرد، رفاه مادی و معنوی و آزادی و احترام همگان، محور سیاست و اداره امور قرار گیرد و در نتیجه ملت، خلق جدید شود. ملاحظه فرمایید که امروز در سراسر جهان چه بسیار احزاب مختلف که مدعی پیش‌گامی در بهبود اجتماع هستند ولی به علت عدم تمسک به صداقت و امانت، در واقع تیشه بر ریشه حیات اجتماع خود می‌زنند و عملکردشان مصداق این آیه قرآن کریم است که می‌فرماید " يُخْرِبُونَ بُيُوتَهُمْ بِأَيْدِيهِمْ. "

پیام بیت العدل اعظم الهی مورخ ۲۵ مهر ۱۳۹۶

## ۱۵- مناجات خاتمه:

... ای قوی قدیر این مور ضعیف را به اجرای وصایای مبارکه ات تأیید بخش و این بنده مسکین را به تحقق نوایای مقدسه ات، موفق دار تا آنچه را رضای مبارک تو است و امید و دلخواه یاران عزیز است، کاملاً اجراء و اتمام نماید رَبِّ حَقِّقْ آمَالِي وَيَسِّرْ مُنَائِي بِفَضْلِكَ وَجُودِكَ. بنده آستانش شوقی

مجموعه مناجات حضرت ولی امرالله ص ۱۸

## ۱۱- آیا این تعالیم برای من هم هست؟

چه محبوب و چه محمود است آنچه که جمال مبارک برای این روز مبارک به عالم انسانی ارزانی داشته. تعالیم سامیه اش، جان بخشد و کلمات بدیعه اش، روح در کالبد امکان دمد. بشر مبتلا و نا امید را بشارت پرخلوت دهد و هموم قلوب مجروح را بزدايد. آثارش، تربیت امکان نماید و آیاتش، جهانیان را صورت و سیرت نیکان بخشد... لذا فریاد می زنم و مردم را به سوی آن می خوانم. به هر طرف می دوم، صلا می دهم، شب و روز می کوشم تا این پیام حیات بخش را به این و آن برسانم، تعالیم روحانیه اش را به همه می بخشم، همه را به مهرورزی و دوست داشتن می خوانم، و برحذر از زشتیها و بدیها می دارم... تا زمین، بهشت برین شود، بدی نماند، زشتی برود، غم و اندوه بی روح شود، عالم، عالم دیگر شود و نفوس، خلقی دیگر...

و آن محبوب قلوب به ساعتی به قلبم رجوع کرده و می گوید که ای بنده من، تلاشهای تو را ارجمند می نهم و زحماتت را می پذیرم. هیچ چیز برتر و بالاتر از خدمت نبوده و هیچ امری اعظم از ابلاغ کلمه نه، اما شرط ربودن گوی و چوگان، چابکی و کارایی مرد است در میدان، و تأثیر و نفوذ بیان، موکول است به همت و عمل به دل و جان. ای بنده من، تا خود متأثر نشوی، دیگران به شوق نیاوری و تا خود عامل نگردي، مردمان را هدایت نتوانی. تا خود از عالم منقطع نشوی، نفوس را به ملکوت الهی دعوت نتوانی و تا خود منقلب نگردي، سائرین به انقلاب و تحوّل نیاوری. و من از خود می پرسم؛ آن زمان که تعالیم الهیه به مردم هدیه می کنم و شیرینی و خلوتش را به آنان می بخشم، آیا خود متذکّر که این تعالیم برای من هم هست، و آیا اثرات آن را در خود نیز می جویم؟ راستی به چند تعلیم عاملم و تا چه اندازه خود را با آن توافق داده ام و تا چه حد در پیاده کردن آن در اعمال و رفتارم می کوشم؟ آیا می دانم که تأثیر کلام الهی در نفوس، ابتدا مشروط به کردار است و سپس به گفتار؟